



“

ಟೆಲಿ-ಮನಸ್

ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ - ನಮ್ಮ ಬದ್ಧತೆ

ಟೋಲ್ ಫ್ರೀ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ

☎ 14416

☎ 1800-89-14416



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಟೆಲಿ-ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ರಾಜ್ಯಗಳಾದ್ಯಂತ ದೂರವಾಣಿ/ಟೆಲಿ - ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ನೆರವು ಮತ್ತು ಸಂಕೀರ್ಣ/ನೆಟ್ವರ್ಕ್ (ಟೆಲಿ-ಮನಸ್)

ಕರ್ನಾಟಕ ಟೆಲಿ ಮನಸ್



ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ದೂರವಾಣಿ ಸಮಾಲೋಚನಾ ಅಂಗ



ಯಾರು ಕರೆ ಮಾಡಬಹುದು?

- ವ್ಯಥೆಗೆ ಒಳಪಟ್ಟವರು
- ಪರೀಕ್ಷಾ ಒತ್ತಡಕ್ಕೊಳಗಾದವರು
- ಕೌಟುಂಬಿಕ ಕಲಹದಿಂದ ನರಳುತ್ತಿರುವವರು
- ಮಾದಕ ವಸ್ತು ವ್ಯಸನದ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿರುವವರು
- ಸಂಬಂಧಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವವರು
- ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿ ತೊಂದರೆಯುಳ್ಳವರು
- ಆರ್ಥಿಕ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿರುವವರು
- ಇತರೆ ಯಾವುದೇ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು

